

Piccolo GALATEO

per come comportarsi in Chiesa

- La chiesa è "casa di Dio" e quindi dei suoi figli. Comportati dignitosamente nel luogo sacro e abbine cura.
- Quando vi entri, spegni, per favore, il cellulare.
- Fa' bene il segno della Croce con l'acqua benedetta; essa ricorda il Battesimo e, usata con fede (non con superstizione) aiuta nella lotta contro il maligno.
- Entrato in chiesa, saluta Colui che ti ospita, il tuo Signore; c'è un altare dove si conserva l'Eucaristia, segnalato da una lampada accesa; inginocchiati per adorare Gesù Cristo presente; se vi passi davanti fa la genuflessione piegando il ginocchio fino a terra. Poi vengono la Madonna e i Santi.
- Certi modi di vestire non sono consoni al "tempio dello Spirito Santo" che è il tuo corpo (cfr. 1 Cor 6,19) e alla casa di Dio dove sei entrato. In ogni caso, distingui l'abbigliamento adatto per la chiesa da quello per i giardini pubblici o per la spiaggia.
- Sii puntuale alle celebrazioni e non "fuggire" prima del congedo.
- Nel partecipare alla preghiera comune: unisci la tua voce, senza gridare, non precipitare, va' a "tempo", pregando con gli altri.
- È bene portare i piccoli in chiesa, per educarli alla preghiera; tuttavia sorvegliali perché non disturbino. Ai più grandicelli insegna a non masticare, in chiesa, gomme o caramelle.
- Accendendo una candela, ricordati di accendere il tuo cuore con la fede e con la preghiera.
- Se è indispensabile parlare, fallo sottovoce. La casa di Dio deve essere un'oasi di religioso silenzio: non è un luogo qualunque o, peggio, un mercato.
- Se ti confessi, approfitta dell'attesa per pregare e per fare il tuo "esame di coscienza". Fa' il possibile per tenere distinto il tempo della tua Confessione e quello in cui partecipi alla S. Messa.

COME ACCOSTARSI ALLA COMUNIONE EUCARISTICA

"Chiunque in modo indegno mangia il pane o beve il calice del Signore, sarà reo del Corpo e del Sangue del Signore. Ciascuno, pertanto, esamini se stesso" (1 Cor 11,27-29).

Preparati pertanto in tutto il tuo essere:

Nella tua coscienza: Se, dopo l'ultima Confessione, fatta bene, sai di aver commesso anche un solo peccato grave, devi prima confessarti dal sacerdote. Ricorda: meglio una Comunione di meno che una Comunione indegna.

Nel tuo corpo: Presentati vestito/a in modo adatto; avendo evitato qualunque cibo o bevanda (eccetto l'acqua e le medicine) per almeno un'ora prima della Comunione; e con le mani pulite (specialmente se ricevi sulla mano la sacra particola).

Riguardo al modo di comunicarti:

Ravviva in te lo stupore per la presenza di Gesù e l'amore, pieno di venerazione, per il suo santo Corpo e Sangue, germe della tua futura immortalità. Puoi ricevere l'ostia consacrata sulla lingua o sulla mano. Se scegli questo secondo modo comportati così: ci si presenta al ministro con la mano sinistra stesa sopra la destra e con il palmo delle mani rivolto verso l'alto (liberi da qualsiasi oggetto); quando il ministro dice: *Il Corpo di Cristo*, si risponde: *Amen*; dopo che il ministro ha deposto sul palmo della mano la sacra particola, davanti a lui, o appena spostati di lato, si porta l'ostia alla bocca, prendendola delicatamente con le dita della mano destra (non è assolutamente possibile portare la particola consacrata al banco dove si è seduti!); infine si torna al proprio posto e ci si raccoglie in adorazione e ringraziamento.



CONVENTO FRATI CAPPUCCINI
S. PATERNIANO

Fano